

KURSUS PERSARAAN UNTUK BAKAL PESARA



INTRODUCTION

"Persaraan samada seseorang itu mahu atau tidak, apabila sampai masanya ia akan datang juga'. Ramai diantara pekerja-pekerja samada di peringkat korporat, swasta atau kakitangan kerajaan tidak bersedia untuk bersara sedangkan masa untuk bersara adalah masa yang pasti akan datang. Seseorang yang tidak bersedia untuk bersara pasti akan menghadapi masalah untuk menyesuaikan diri dengan kehidupan di alam persaraan. Seseorang pekerja yang menghabiskan masa-masa yang berkualiti di antara 20 hingga 40 tahun di alam pekerjaan, perlu membuat persediaan yang rapi untuk menikmati persaraan yang berkualiti dan bermakna.

OBJECTIVES

1. Menyedari perjalanan hidup yang telah dilalui dan yang akan ditempuhi diusia bersara.
2. Mengetahui apa itu persaraan dan kenapa persediaan-persediaan perlu dibuat bagi mencapai persaraan yang berkualiti dan bermakna
3. Merancang aktiviti-aktiviti yang berfaedah bagi menjadikan persaraan itu sesuatu yang berfaedah dan bermakna
4. Merancang pengurusan kewangan yang baik bagi memastikan tiada masalah kewangan di usia bersara
5. Mengurus kesihatan, stress dan permasalahan kehidupan yang lebih bermakna lagi
6. Menyedari kepentingan wasiat dan mengetahui cara menggunakannya
7. Mempunyai pengetahuan tentang keusahawanan bagi tujuan membuka perniagaan bagi meningkatkan pendapatan.

COURSE OUTLINE

- Senario Kehidupan Dan Sejarah Silam
- Persediaan Mental Untuk Memasuki Alam Persaraan
- Mengurus Masa Sebagai Seorang Pesara Dan Aktiviti-Aktiviti Untuk Pesara

- Pengkalan Kesihatan Dan Menangani Stress
- Pengurusan Kewangan



If you have any enquiries, please contact
+60 (3) 56213630 or
email: info@comfori.com

SBL CLAIMABLE



MINISTRY OF FINANCE

